

Übungsleiter/in Bogenschießen **Ausbildung Grundstufe – Coaches Level 1**



Kurs von Archery Austria/ÖBSV in Zusammenarbeit mit dem
Kärntner Bogensportverband

Ausbildung gemäß den Richtlinien von Archery Austria/ÖBSV

Ausbildungsleitung: *Magret Pleschberger, Wolfgang Halvax*

Datum, Uhrzeit:	Aufnahmeprüfung am: noch nicht festgelegt Teil 1: 09. und 10.11.2024 9:00 – 17:30 Teil 2: 23. und 24.11.2024 9:00 – 17:30 Teil 3: 07. und 08.12.2024 9:00 – 17:30
Ort:	Bogensporthalle Sportpark
Adresse:	Siebenhügelstraße 107, Klagenfurt
	Ansprechperson vor Ort: Wolfgang Halvax Fragen den Kurs betreffend richten Sie bitte an: Wolfgang Halvax praesident@bogensport-kbsv.at 0660 2400 488 Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden!
Mitzubringen sind:	Kursvorbereitung/Equipment
Anmeldung:	Bis spätestens 04.11.2024 Eine Anmeldung ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden – siehe Seite 2
Maximale Teilnehmer/innen	Maximal 12
Teilnahmegebühr:	250,- Überweisung an: Kärntner Bogensportverband, Bankverbindung: Sparda Austria IBAN: AT10 4300 0000 0003 4240 BIC: VBOEATWW (Verwendungszweck: Name + ÜL-Ausbildung 2024)

Voraussetzungen für die Teilnahme am Übungsleiterkurs

Mindestalter	16 Jahre				
Eignungsprüfung *	Mit eigener Bogen-Ausrüstung	Der Termin für die Eignungsprüfung wird noch bekanntgegeben und umfasst alle Übungsleiter-AnwärterInnen.			
Ziel	Bogenklasse	Entfernung [m]	Pfeilanzahl	Mindest-Ringzahl	score 30 Pf.
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Compound, Compound Open	18	15	113	225
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Recurve-Visier, Recurve Open	18	15	98	195
40er WA-Einfach-Auflage 1-10	Blankbogen	18	15	90	180
40er WA-Einfach-Auflage 1-10	Instinktivbogen	18	15	83	165
60er WA-Einfach-Auflage 1-10	Langbogen	18	15	83	165
Erste-Hilfe-Kurs-Bestätigung	Nachweis VOR Kursbeginn; Nicht älter als 4 Jahre! Mindestumfang 6 h (= Führerscheinkurs) oder Auffrischkurs (8 h); der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen.				
ÜL Basismodul von Sport Austria	Übungsleiter/innen-Ausbildung: Sport Austria Bundes-Sportorganisation: Fortbildungsangebot (sportaustria.at) https://fortbildung.sportaustria.at/				
ÖBSV-Zugehörigkeit	in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV- Mitglieder möglich				

*** Die Eignungsprüfung kann entfallen, wenn Turnierergebnisse (Sternturniere) aus min 3 versch. Disziplinen nachgewiesen werden können. Bsp. Indoor/Outdoor/3D/Feld**

Lehrplan der ÜL-Ausbildung

Thema	Anzahl der Unterrichtseinheiten
<i>Administratives</i>	2
Sicherheit	2
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	12
WA-Übungen	15
Die Schnupperstunde	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	10
Materialkunde (Bogentypen und –Materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung	3
Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen	2
Verletzungsprävention, Aufwärmen	2
Para-Archery, Grundlagen	2
Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen)	1
Prüfung und Evaluierung	6

Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:

- Sehr gut ≥ 95 %,
- gut ≥ 80 %,
- unter 80% nicht genügend.

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den SchützInnen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.

Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen

- mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden
- bestanden
- nicht bestanden

Wenn beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden UND beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit Sehr gut bewertet wird UND beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit Sehr gut bewertet werden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“ ergänzend einzutragen.

Wenn bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht, beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“ und beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ zu vermerken.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

Nach bestandener Prüfung gilt für die Prüflinge der Status „Übungsleiter des ÖBSV - Archery Austria“.

Das ÜL Fachmodul 1 (wie hier beschrieben), ist der erste Schritt in der Ausbildung für Coaches. Für die weitere Ausbildung zum Instruktor für Bogenschießen sind folgende weiteren Module nötig:

1. ÜL Fachmodul 1
2. ÜL Fachmodul 2 – Weiterbildung zum Jugendcoach
3. ÜL Fachmodul 3 – technische Bogenklassen, Methodik und Didaktik
4. Hospitierung bei Kadertrainings, Stützpunkt-Trainings oder Lehrgängen

Kursvorbereitung / Equipment

Lehr-Equipment:

- **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz-, Metall- oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff/Carbon
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Maßband (Inches&Zentimeter)
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband leichter oder mittlerer Stärke, mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- 1 Nullsehne
- Sehnenchecker
- Sehnengarn
- Krepp-Klebeband (kein Packband)
- 3 weiche Jonglierbälle
- 1 Schuhband (ca. 1cm x 70cm)
- 1 Wollfaden (ca. 2m)

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock, evtl. Laptop/Tablet
- Kamera oder Mobiltelefon/Tablet mit guter Kamera

Hausübungen für die Kandidaten im Voraus:

- Literatur lesen (siehe unten), soweit Englisch-Kenntnisse vorhanden.
- Datenblatt ausfüllen (Schul- oder Wettkampfbogen), wird vor Kursbeginn geschickt
- Geschichte des Bogenschießens/-Sport stichwortartig zusammenfassen
- Infos über die Organisation des Sports in Österreich sammeln (Übersicht)
- Lehrskripte ausdrucken und gut lesen (wird vor Kursbeginn geschickt und als Diskussionsgrundlage vorausgesetzt).

Literatur

ÜL-Skriptum wird beim Kurs erstellt

Empfohlene und benötigte Unterlagen:

<https://1drv.ms/f/s!AujAjdjMa04ZkVsGcJIBP70zmvwy?e=kfqtW2>

Empfohlen:

Urte Paulus – Das große Buch vom Bogensport

Harald Kestermann und Oliver Heydn – Bogenschießen

Jens Mellies - Fitness für Bogenschützen - Ausgleichs- und Ergänzungsübungen

Schiessbuch für Bogenschützen

Literatur zur Vorbereitung

SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL

[Rot-weiß-roter Pfeil - Sportlerausbildung - Ausbildung - ÖBSV \(oebv.com\)](#)

Empfohlene Literatur:

http://www2.oebv.com/MANUAL_COACHING_LEVEL_1.pdf - englisch

Vorherige Fassung des WA-Anfänger-Handbuches in Deutsch:

http://www.oebv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-

downloadTag/default/2840dfeb/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_a_nfaenger_hb_de_1.pdf