

**Übungsleiter/in Bogenschießen**  
**Ausbildung Grundstufe – ÜL-Fachmodul 1**

**Kurs von Archery Austria/ÖBSV in Zusammenarbeit mit dem Landesfachverband OBERÖSTERREICH**



**Ausbildung gemäß den Richtlinien von Archery Austria/ÖBSV**

**Ausbildungsleitung: Angelika Brunner**

<b>Datum, Uhrzeit:</b>	Aufnahmeprüfung am 4.10.2024 (Schießprüfung, siehe Seite 2)  Teil 1: 4. – 6.10.2024, 09:00 – 17:00 Teil 2: 19. und 20.10.2024, 09:00 – 17:00 <sup>1</sup>
<b>Ort:</b>	Bogensportanlage der Bogensport Union Baumgartenberg (Österr. Turn- und Sportunion Baumgartenberg)
<b>Adresse:</b>	Baumgartenberg 15, 4342 Baumgartenberg (beim Gasthof Rechberger)
	Ansprechperson vor Ort: Daniel Peneder daniel.peneder@gmx.at  Fragen den Kurs betreffend richten Sie bitte an: Angelika Brunner – Tel: 0664-2225309 angelika.brunner@ubsc-flachgau.at
<b>Mitzubringen sind:</b>	Siehe Anhang
<b>Anmeldung:</b>	Bis spätestens 29.9.2024 an daniel.peneder@gmx.at <b>Eine Anmeldung ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden – siehe Seite 2!</b>
<b>Maximale Anzahl der Teilnehmer/innen</b>	12
<b>Teilnahmegebühr:</b>	€ 200,-  Überweisung an (Verwendungszweck: Name + <b>ÜL-Ausbildung 2024</b> ): IBAN AT27 3477 7000 0073 1836 BIC : RZOOAT2L777

<sup>1</sup> IM RAHMEN DES ZWEITEN KURSTEILES WIRD AUCH EINE ÜL-FORTBILDUNG ANGEBOTEN – SIEHE GETRENNTE AUSSCHREIBUNG.

## Voraussetzungen für die Teilnahme am Übungsleiterkurs

<b>Mindestalter</b>	16 Jahre				
<b>Eignungsprüfung *</b>	Mit eigener Bogen-Ausrüstung	Die Eignungsprüfung findet am 4.10.2024 statt und umfasst alle Übungsleiter-AnwärterInnen. Treffpunkt: Bogenplatz Baumgartenberg.			
<b>Ziel</b>	<b>Bogenklasse</b>	<b>Entfernung [m]</b>	<b>Pfeilanzahl</b>	<b>Mindest-Ringzahl</b>	<b>score 30 Pf.</b>
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Compound, Compound Open	18	15	113	225
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Recurve-Visier, Recurve Open	18	15	98	195
40er WA-Einfach-Auflage 1-10	Blankbogen	18	15	90	180
40er WA-Einfach-Auflage 1-10	Instinktivbogen	18	15	83	165
60er WA-Einfach-Auflage 1-10	Langbogen	18	15	83	165
<b>Erste-Hilfe-Kurs-Bestätigung</b>	Nachweis <b>VOR</b> Kursbeginn; Nicht älter als <b>4 Jahre!</b> Mindestumfang 6 h (= Führerscheinkurs) oder Auffrischkurs; der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen.				
<b>ÜL Basismodul von Sport Austria</b>	Übungsleiter/innen-Ausbildung: siehe Sport Austria Bundes-Sportorganisation Fortbildungsangebot (sportaustria.at) <a href="https://fortbildung.sportaustria.at/">https://fortbildung.sportaustria.at/</a>				
<b>ÖBSV-Zugehörigkeit</b>	in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV- Mitglieder möglich				

**\* Die Eignungsprüfung kann entfallen, wenn Turnierergebnisse (Sternturniere) aus min 3 versch. Disziplinen nachgewiesen werden können (zB Indoor/Outdoor/3D/Feld).**

## Lehrplan der ÜL-Ausbildung

<i>Thema</i>	<i>Anzahl der Unterrichtseinheiten</i>
Sicherheit	2
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Die Schnupperstunde	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	10
Materialkunde (Bogentypen und –Materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung	1
Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen	1
Verletzungsprävention, Aufwärmen	1
Para-Archery, Grundlagen	1
Schießen im Gelände	4
Prüfung und Evaluierung	6

## Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammengestellt. Die Bewertungsstufen ergeben sich aus der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte:

- Sehr gut  $\geq 95$  %,
- gut  $\geq 80$  %,
- befriedigend  $\geq 70$  %,
- genügend  $\geq 60$  %,
- nicht genügend.

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den SchützInnen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend bewertet werden.

Beim Standardschuss wird die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend bewertet.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen

- mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden
- bestanden
- nicht bestanden

Wenn beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden UND beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit Sehr gut bewertet wird UND beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit Sehr gut bewertet werden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“ ergänzend einzutragen.

Wenn bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht, beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“ und beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ zu vermerken.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

Nach bestandener Prüfung gilt für die Prüflinge der Status „Übungsleiter des ÖBSV - Archery Austria“.

Das ÜL Fachmodul 1 (wie hier beschrieben), ist der erste Schritt in der Ausbildung für Coaches. Für die weitere Ausbildung zum Instruktor für Bogenschießen sind folgende weiteren Module nötig:

1. ÜL Fachmodul 1
2. ÜL Fachmodul 2 – Weiterbildung zum Jugendcoach
3. ÜL Fachmodul 3 – technische Bogenklassen, Methodik und Didaktik
4. Hospitierung bei Kadertrainings, Stützpunkt-Trainings oder Lehrgängen

## Kursvorbereitung / Equipment

### Lehr-Equipment:

- **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz-, Metall- oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff/Carbon
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Checker od. Maßband (Inches&Zentimeter)
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband leichter oder mittlerer Stärke, mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)

### Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock, evtl. Laptop/Tablet
- Kamera oder Mobiltelefon/Tablet mit guter Kamera

**Die prüfungsrelevanten Unterlagen werden beim Kurs ausgeteilt!**

### Literatur zur Vorbereitung

**SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL (siehe ÖBSV-homepage):**

<https://www.archeryaustria.net/api/v1/uploads?file=uploads/fb4181da78385a6a421553b7c494d720>

**SKRIPTUM SAFETY FIRST (siehe ÖBSV-homepage):**

<https://www.archeryaustria.net/api/v1/uploads?file=uploads/591ac5e2cfa1f1ecd335a9117447f706>