

ROT-WEISS-ROTER PFEIL – DIE PRAXISPRÜFUNG

BEWERTUNG DER SCHIESSTECHNIK

Fähigkeiten	Schlüsselemente	Lernziel erreicht
Fußposition (Stand):	Füße auf beiden Seiten der Schieß- linie	
	Füße ca. schulterbreit auseinander	
	Füße 90° zur Schießrichtung	
	Füße parallel bis Zehen leicht aus- einander	
Sicheres und Korrektes Aufle- gen des Pfeils	Bogen senkrecht	
	Finger der Bogenhand drücken den Pfeil nicht auf die Auflage	
	Leitfeder zeigt vom Bogen weg	
Zughand	Die Sehne wird mit drei Fingern mit tiefem Haken gefasst	
Bogenhand	Die Bogenhand liegt mit lockeren Fin- gern tief im Griff, der Druckpunkt liegt in der Mitte unterhalb des Pfeils	
Körperhaltung (vor und bei voll- em Auszug)	Senkrechter Körper	
	Gleichgewicht auf beiden Beinen	
	Wirbelsäule und Schultern bilden eine T-Position	
	Hände bewegen sich synchron	

Fähigkeiten	Schlüsselemente	Lernziel erreicht
Anheben des Bogens	Die vordere Schulter bleibt tief.	
	In der oberen Endposition sind die Hände auf gleicher Höhe wie die Nase oder die Augen	
	Pfeil parallel zum Boden	
	Auszug erfolgt entgegen der Schussrichtung	
Körperhaltung am Ende des Auszuges	Die Zughand landet konstant an derselben Stelle im Gesicht, die Zughand bewegt sich zum Gesicht, der Kopf bleibt ruhig	
Bei vollem Auszug	Die Pfeilspitze bleibt stehen oder wandert konstant nach hinten	
	Konstanter Abstand zwischen Pfeil und Bogenschulter (horizontal und vertikal)	

BEWERTUNG DER SCHIESSERGEBNISSE

80er-Scheiben- auflage, 14 m 6 Pfeile	80er-Feld-Auf- lage, 14 m 2 mal 3 Pfeile	3D-Ziel (Ziel-Größe: ca. 80 cm)*, 10 m 3 Pfeile	3D-Ziel (Ziel-Größe: ca. 80 cm)*, 5 m 3 Pfeile
Max score 60	Max score 36	Treffer	Treffer
Zielscore 42	Zielscore 24 Schüler I und II: Ziel score 22	Ziel 2 von 3 Treffern	Ziel 2 von 3 Treffern
Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:
Score:	Score:	Punkte:	Punkte:
10er: X:	6er:		

*3D Ziele, ungefähre Größe Gruppe 3, es können alternativ auch 3D-Zielbildaufgaben verwendet werden. Das Ziel wird am Boden aufgestellt; in der Halle oder auf hartem Untergrund auf Pfeilschonende Umgebung achten (z.B. auf Dämpfer oder Back-Stop stellen).

BEWERTUNG DER THEORIE-PRÜFUNG

Theoriefragen M Materialkunde	Theoriefragen S Sicherheit	Theoriefragen V Verhalten	Theoriefragen W Wettkampfkunde
Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:	Anzahl der Fragen:
Richtige Antworten:	Richtige Antworten:	Richtige Antworten:	Richtige Antworten:
Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:	Bestanden:

Bestanden: in jedem Bereich (M, S, V, W) muss mindestens die Hälfte der Fragen richtig beantwortet werden, insgesamt müssen mindestens 2/3 der Fragen richtig beantwortet sein.

Rot-weiß-roter Pfeil - PRÜFUNGSBESTÄTIGUNG

SchützIn			PrüferIn	
Vorname		Bestandene Teile der Prüfung	Name	
Nachname		Schießen:	Ausbildung	
Verein¹		Theorie:	Datum	
Datum der Prüfung		Wiederholungstermin:	Unterschrift	
Ort, Bogensportanlage				

1

Für SchützInnen, die noch keinem ÖBSV-Verein angehören, dient diese Prüfungsbestätigung als Nachweis der abgeschlossenen Ausbildung. Für SchützInnen, die einem ÖBSV-Verein angehören, wird die erfolgreich abgelegte Prüfung in der Mitgliederdatenbank vermerkt.

4